		SESIÓN
		JORNADA ESCOL
		ACTIVIDADES REC
PARQUE:		**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**11 DE DICIEMBRE DE 2021**	
CENTRO DE INTERÉS:	**GIMNASIA**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**ENGATIVA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES DEL
MOTRÍZ:	Ganar mayor control corporal a traves de diferentes actividades ludicas donde se m	
COGNITIVA:	Fomentar en el estudiante la autoconfianza, relaciones interpersonales a traves de	
PSICOSOCIAL:	Desarrollo de actitudes y aptitudes a traves de actividades variadas y enfocadas hac	
LÚDICA:	Mantener en los participantes las buenas relaciones y el interes por formar parte de	
TEMA GENERAL:	Juegos tradicionales	
MATERIALES:	Espacio libre, platos o conos	
		ACTIVIDADE
FASE INICIAL:	Saludo inicial a los participantes y bienvenida a la actividad planeada. Movilidad articular de tren inferior y superior. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividade Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo para una mayor co	
FASE CENTRAL:	Se desarrollara el juego tradicional de los ponchados, teniendo en cuenta el buen d del juego se realizara tambien diferentes variaciones para mantener el interes y la d	
RETO:	Utilizando la mano menos habil, derrumbar las botellas a una distancia separada de	
FASE FINAL :	Estiramiento y vuelta a la calma. Retroalimentacion al trabajo de las actividades rea	

OBSERVACIONES:	

DE FORMACIÓN
LAR COMPLEMENTARIA
REATIVAS Y DEPORTIVAS
2021
PIER ANGELO NOAK HIDALGO

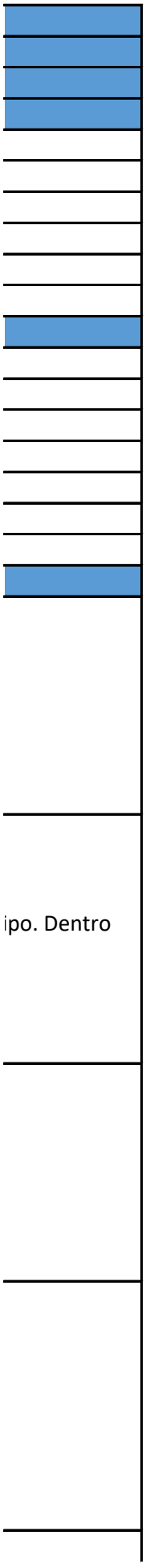
1 - DIA 6
11 DE DICIEMBRE DE 2021
01:00 PM - 04:00 PM
. DESARROLLO HUMANO:
anejen las ahabilidades basicas.
diferetes actividades ludicas.
ia la recreacion y el aprovechamiento del tiempo libre.
e las diferentes actividades.
ES A DESARROLLAR

es motivacionales.
mprension.

esarrollo de la actividad dentro de los parametros de respeto, honestidad, trabajo en grupo y en equi
liversion de la actividad.

l objetivo, luego se hara con el pie menos habil.

lizado. Plasmado en un mural representativo.


ipo. Dentro

